

## 家族介護者や本人の集いの場 ~同じ立場の人と話し合うことが励みに~

### ● 認知症家族会

認知症家族会は、認知症介護に関わる家族が気軽に集い、同じ立場で悩みや経験を語り合う場です。

詳細は、問合せ先でご確認ください。

開催圏域	名 称	会 場	開催日・時間	お 問 合 せ
中央	若年性認知症家族会 旭川ひまわりの会	上川教育研修センター (6条通4丁目)	偶数月の第3土曜日 13:30~15:00	若年認知症の人と家族の会 「旭川ひまわりの会」 TEL: 090-3898-0418 (事務局: 石井千鶴子氏)
	家族介護者のつどい	特別養護老人ホーム 楽生園 (1条通12丁目)	おおむね毎月第4木曜日 13:30~15:00	中央地域包括支援センター TEL: 23-6022
	ほっとひととき	ときわ市民ホール (5条通4丁目)	偶数月の第1土曜日	認知症介護家族の会 TEL: 60-1710
	やまびこの会	右記の問合せ先に 直接お問合せください	右記の問合せ先に 直接お問合せください	やまびこの会 TEL: 52-7760
豊岡	とよあか交流会	豊岡地域包括支援センター (豊岡3条3丁目)	毎月第3水曜日 13:30~15:30	豊岡地域包括支援センター TEL: 35-2275
	男性家族会 「メンズサロン」	豊岡地域包括支援センター (豊岡3条3丁目)	奇数月の第2水曜日 14:00~15:30	豊岡地域包括支援センター TEL: 35-2275 東光地域包括支援センター TEL: 76-6020
東旭川 ・ 千代田	嫁さん女子会	東旭川支所 (東旭川北1条6丁目)	偶数月の第3火曜日 13:30~15:00	豊岡地域包括支援センター TEL: 35-2275 東旭川・千代田 地域包括支援センター TEL: 36-5577
	ふれあいの会	東旭川支所 (東旭川北1条6丁目)	奇数月の第2金曜日 13:30~15:00	同上
東光	和み場 (なごみば)	えみな福祉企画 (東光1条1丁目)	毎月第4水曜日 14:00~15:30	東光地域包括支援センター TEL: 76-6020
永山	ほほえみの会	永山市民交流センター (永山3条19丁目)	毎月第1月曜日 10:30~11:45	新旭川・永山南 地域包括支援センター TEL: 40-3003 永山地域包括支援センター TEL: 40-2323
北星 ・ 旭星	ポラリスの会	北星・旭星 地域包括支援センター (川端町6条10丁目)	偶数月の第2火曜日 14:00~16:00	北星・旭星 地域包括支援センター TEL: 46-6500
神居 ・ 江丹別	わたしの介護の世界 「しゃべらん会」	神居・江丹別 地域包括支援センター (神居2条10丁目)	毎月第4金曜日 13:30~15:00	神居・江丹別 地域包括支援センター TEL: 76-5511
神楽 ・ 西神楽	家族の集い	神楽・西神楽 地域包括支援センター (緑が丘東3条1丁目)	毎月第4金曜日 13:30~15:00	神楽・西神楽 地域包括支援センター TEL: 66-5351